Por los altavoces suena la cuenta atrás Diz, Neuf, Huit, Sept, six, Cinq, Quatre, Trois, Deux, Un, Avant, son las 20,30 horas y comienza la aventura, 250 ciclistas partimos rumbo a Brest, impresionante la gente que hay animando en la salida y dando ánimos en todos los idiomas, vamos bien preparados ya para la noche, en poco más de 1 hora anochecerá, chaleco reflectante, manguitos, perneras y braga al cuello, la temperatura marca 16 grados, pero pronto caerá en picado, detrás de nosotros ya solo quedan 2 turnos de 250 ciclistas, tenemos 117 km hasta el primer punto de avituallamiento Montagne Au Perche, aunque no es obligatorio parar ya que no es necesario sellar, según como nos encontremos pararemos o seguiremos, Andrés ha salido a las 18,30 y Pepe a las 19,15, la idea es juntarnos en Fougeres km 304 hacia donde ha partido la auto caravana con Luis Mí y Asensio, han salido de Rambouillet a las 20,30 y van a conducir hasta allí e intentar dormir un poco antes de que lleguemos mañana nosotros.

Salimos juntos Hugo, Juan y yo con la intención de no forzar intentar ir en grupo y regular para no gastar demasiado, comenzamos así los primeros km pero el ritmo poco a poco va aumentando, y aunque algunos se van quedando otros nos pasan como balas, y decidimos seguirlos, así pues vamos saltando de grupos, vamos muy bien y con los depósitos cargados esperemos no pagarlo, llevamos unos 30 km y seguimos los 3 aunque Juan parece que le cuesta seguir el ritmo, nos dice que no nos preocupemos si se queda que tiene intención descolgarse e ir a un ritmo más tranquilo, detrás del grupo se va bien, ya que cuando asomas el morro el viento castiga, sopla de cara pero los que van tirando parece que no se agotan así que seguiremos. Pronto nos damos cuenta que Juan ya no está así que continuo con Hugo, ya es noche cerrada y no se ven más que luces rojas por delante, algunas parpadeantes y otras fijas, realmente de noche nos dicen que deben de ser fijas, lo cierto es que molestan bastante menos, llevamos unos 60 km y el recorrido aun siendo de noche está muy bien marcado las

flechas en cada cruce indicando Paris se ven muy bien, pero en una rotonda algo ocurre no nos damos cuenta pero el grupo se parte, unos giran a la izquierda y otros entre los que estamos nosotros seguimos rectos, (De esto nos daremos cuenta luego), vamos un grupo de unos 20 más o menos, pero la cosa es que seguimos hacia delante pronto llegamos a una granja en la que hay 2 caminos pero no vemos flechas, Hugo y yo hablamos creo que nos hemos confundido, así que en nuestro español decimos que nos damos la vuelta, alguno todavía continua y la mitad nos volvemos creemos haber realizado uno 2 km, llegando a la rotonda vemos que sí, nos habíamos equivocado, así que recuperamos la ruta buena, lo malo es que el grupo en el que estábamos se ha descompuesto, nos toca tirar a nosotros, vamos alternando un rato cada uno, y alguno nos da algún relevo, aunque hay que tener mucho cuidado no conocemos a la gente, las pulsaciones ahora si van por las nubes, pero tenemos que seguir, decidimos ir hasta el punto de control y parar a cenar, así que seguimos remando.

Es muy emocionante el pasar por pueblos, están repletos de gente y todos animando y aplaudiendo, eso te ayuda a seguir, llegamos a Montagne, deberían ser 117 km pero llevamos 124 eso quiere decir que en el despiste hemos recorrido 7 km de mas, lo cierto es que si los sumas a los 1230 que hay que hacer no es nada, bueno decir que son las 00.45 horas y llevamos en este punto 124 km con un desnivel de 1117 metros (y de noche todo parece llano), a una velocidad media de 29,1 km por hora, demasiado rápido me parece, vamos bien pero queda mucho. Hay mucha gente en la parada, es un pabellón de deportes, no hay que sellar, como llevamos comida hasta el km 304 sacamos un bocadillo y nos lo comemos, hay mucha fila para los baños, así que únicamente llenamos bidones y decidimos parar por el camino, hasta entonces no habíamos parado, la parada ha sido rápida unos 20 minutos que nos han venido muy bien como descanso, pero hay que seguir tenemos que intentar que no tengan que esperar mucho Andrés y Pepe, hay que intentar recortar un poco

ESTA ES LA VISION DESDE MI BICICLETA POR LA NOCHE.

Partimos hacia el siguiente destino en este sí que hay que sellar es Villaines La Juhel, serán 99 km en la noche de nuevo nos toca remar a Hugo y a mí con alguna colaboración, voy pidiendo a Hugo de vez en cuando que no fuerce tanto, en mi opinión vamos muy fuertes, creo que debemos ir guardando todo lo que podamos, (Hugo va muy fuerte, y hay veces que me saca de punto), afortunadamente me hace caso y se floja cosa que agradezco.

Son las 3 de la madrugada y la actividad en los pueblos es casi total, mucha gente, bares y tiendas abiertas y gente que no deja de animar, hay ciclistas parando en las tiendas y bares, actividad casi como de día, pero hay una cosa que me extraña mucho, hay gente ya en las cunetas durmiendo, hace frio y se tapan con las mantas térmicas esos plásticos brillantes, llevan algunos el que más, 8 horas en la bicicleta y no me cuadra que aunque sea de noche pare la gente ya a dormir, lo comentamos y creemos que hay gente que no viene bien preparada, la teoría dice que sales descansado y debes intentar hacer todo lo posible el primer día, pero buen cada uno sabe lo que debe hacer, lo nuestro es seguir remando, lo cierto es que me gusta rodar de noche como no ves lo que te viene, mentalmente es distinto solo pedaleas sin predisponer a tu mente por lo que viene, y es más fácil en mi opinión. Llegamos a Villaines son las 5,15 este tramo han sido 99 km con 937 desnivel este lo hemos realizado ya algo más tranquilos la velocidad media es de 25,1, hay muchos ciclistas unos llegan otros se van, dejamos las bicicletas cogemos la comida y vamos a sellar tenemos que andar bastante desde donde hemos dejado las bicicletas.

Nuestro segundo sello después del de la salida, ya solo quedan 15, en este control hay más baños que en el anterior son cabinas que están en el exterior y aprovechamos para entrar y volvemos a comer otro bocadillo que llevamos preparado, ya en el siguiente control tendremos el apoyo de la caravana y nos uniremos Andrés y Pepe. La parada ha sido 35 minutos son las 5,50 y nos preparamos para recorrer los próximos 90 km hasta Fougeres,

partimos con la misma ilusión de la salida, aunque nos hemos quedado fríos en la parada la temperatura ahora son 5 grados y para ser Agosto es poca temperatura, está comenzando amanecer y afortunadamente no hay nubes, la lluvia nos respetara, lo cierto es que es un poco raro pero no hay muchos grupos la gente va muy desperdigada, y nosotros tampoco nos unimos a ningún grupo empiezan a pesar las horas de bicicleta, son ya 11 horas desde que salimos con algo menos de 1 hora de parada, noto que Hugo sigue fuerte y va tirando de mí, paso algo menos que el, me dice que va bien y que tranquilo que pase cuando pueda, en que recupero voy pasando, pero tampoco quiero pararlo así que me toca sufrir un poco, pensando que en la siguiente parada, nos juntaremos todos y descansaremos algo más de rato para poder desayunar en la caravana, ya comienza a calentar el sol, pasamos por pueblos muy bonitos y en los que la gente no para de animar, también vemos a muchos coches particulares que están en la carretera o en sus casas que salen con sus mesas y nos obsequian con café pastas y agua, nosotros de momento no paramos, llevamos de todo con los 2 bidones los frutos secos y frutos secos que hemos preparado, además de alguna barrita vamos caminando sin parar, seguimos pasando flechas indicando BREST, yo llevo el track de todas las rutas metido en el Garmin, pero lo cierto es que no es necesario, el recorrido está completamente inundado de flechas indicando el recorrido y hasta yo con lo torpe que soy para las carreteras, no me pierdo y eso para mí es mucho, era uno de los miedos que tenía, que afortunadamente es infundado, son las 9,25 y llegamos finalmente a FOUGERES Km 306 este tramo han sido 90 km a una media de 24,9 km hora, con un desnivel de 894 metros como veis el desnivel es muy parejo en los 3 tramos en torno al 1% es como si estuviéramos los 90 km en una pendiente continua del 1%.

PRIMER OBJETIVO CONSEGUIDO FOUGERES KM 306 CON UNAS 11 HORAS Y MEDIA DE PEDALEO AHORA A BUSCAR EL EQUIPO PARA RODAR AL COMPLETO.

Después de sellar llamamos Andrés y nos dicen dónde están localizados, están en la caravana, así que nos dirigimos allí, por fin ya todos juntos, nos han preparado el desayuno y desayunamos Hugo y yo, ellos ya han terminado, aquí nos lo tomamos con un poco más de calma y estamos casi una hora descansando creo que nos lo hemos ganado, Asensio y José Mi ya han comprado pan y nos han preparado más bocadillos, la intención es que llevemos ya comida y parar a comer en Loudeac km 445. Salimos tranquilos ahora que estamos los 4 ya no será necesario apretar tanto, además el viento desde salida no nos abandonado y parece que seguirá entre nosotros dándonos de morro, aunque afortunadamente estamos con 2 expertos en esto de la PBP Pepe va a por su 6 y Andrés a por su 5 edicion casi nada, esto te da mucha seguridad, no falta nunca ciclistas por la carretera y el tráfico no es excesivo, si hay algún cruce peligroso de alguna carretera siempre hay voluntarios para pararnos a nosotros o a los coches, cada vez que nos cruzamos con gente te sientes un ciclista de los de verdad los franceses no paran de animar y de aplaudir, es una sensación muy agradable el sentirte animado por esta gente que no conoces, dicen que los franceses son un poco serios y seguramente será verdad pero os puedo asegurar que sienten y respetan sus tradiciones como pocos. Y la PBP para ellos es una religión. Así entre buenas conversaciones llegamos al siguiente punto de control Tinteniac km 360 han sido 54 km con 360 metros desnivel, que hemos recorrido en 2 horas y 15 minutos ya son las 12,40 horas y aquí hacemos una parada de unos 45 minutos que aprovechamos para comer un bocadillo a la sombra y descansar aprovecho a quitarme ya manguitos y perneras la temperatura ahora es agradable sobre los 18 grados una temperatura ideal para rodar.

EL EQUIPO AL COMPLETO EN TINTENIAC

En este control hay mucha animación y música, algunos no dudan en malgastar energías bailando, creo que a más de uno al final les faltara.

Después del pequeño descanso partimos ya rumbo al siguiente punto de control está a 85 km, vamos muy animados, realizamos relevos por las tranquilas carreteras francesas lo cierto es que hasta ahora hemos rodado por sitios con muy poco tráfico, cosa muy de agradecer, estos km ya van costando algo más y el viento sigue castigando afortunadamente no es excesivo pero va castigando, a mitad de ruta paramos a la salida de un pueblo creo que era Quedillac, en el que hace 4 años dice que comieron Andrés y Aurelio, aunque tenemos comida de sobra decidimos parar son las 15,30 horas y si hay algún plato de pasta aprovechamos para no llegar tan tarde a Loudeac a comer, pero lo cierto es que no tiene Restaurante, si que te venden bocadillos y algún filete a la brasa, pero decidimos no quedarnos aprovechamos para ir al baño y seguimos camino que queda todavía bastante camino hasta Loudeac que es nuestro próximo destino, al que llegamos algo más tarde de lo previsto son las 18,20, hemos recorrido 85 km con 850 metros desnivel y lo hemos hecho en algo más de 4 horas ,km 445 de PBP, vamos rápidamente a sellar, nos están esperando Asensio y José Mi con la comida, es un privilegio poder contar con una mesa en la que sentarte a comer y descansar sin tener que hacer filas, porque lo cierto es que en los controles y en los restaurantes de los controles siempre hay muchas filas para los baños y los restaurantes, aunque cierto es decir que nosotros también perdíamos bastante tiempo en ir a sellar y luego ir hasta la caravana, que lógicamente tenía que aparcar algo alejada de los controles, pero como digo un lujo.

En este parada alargamos algo más de 1 hora, hablamos para ver cómo estamos y hasta donde queremos llegar, nos quedan 80 km para llegar a Carhaix km 521, teníamos hablado que si llegábamos antes de las 22 horas intentaríamos llegar a Brest del tirón sin parar, eso nos aconsejaba Andrés que hace 4 años pudo llegar a Brest sin dormir, pero entre el viento que

nos ha estado castigando y el que hemos salido demasiado tarde de Rambouillet esta vez no ha sido posible, así que decidimos rodar solo hasta Carhaix, son casi las 8 de la tarde ya y enseguida empezara anochecer así que nos ponemos los cascos, las gafas claras y nos abrigamos para rodar ya de noche, la caravana intentara aparcar por allí cerca y pasaremos allí la noche Así pues comenzamos la última excursión antes del descanso Andrés y Pepe llevan más de 24 horas seguidas sin parar y Hugo y yo algo menos, pero el cuerpo ya nos va pidiendo descanso, ya anochecido por la noche todo es mucho más calmado a mí me gusta rodar de noche pero esta ya es mi segunda noche en vela, y los sentidos ya no los tienes tan agudizados el cansancio se acumula y se nota el peligro, con las luces se ve muy bien y como vamos solo los 4 no es peligroso, vamos viendo ya mucha gente durmiendo en pueblos, paradas de autobuses y cualquier rincón que se precie, en esos momentos te sientes muy afortunado de saber que a la llegada vamos a tener una cama de verdad para poder descansar de verdad, yo creo que toda esa gente que duerme en el suelo es imposible que se pueda levantar bien, además con el frio que está haciendo, cuando llevamos unas 2 horas rodando pasamos por un pueblo en el que a mitad de pueblo unos voluntarios nos desvían a la izquierda y nos adentra en el pueblo, nos dice Pepe que será un control secreto dicho y hecho llegamos a un pabellón km 488 en el que tenemos que sellar obligatoriamente, este es un punto al azar que la organización pone para que la gente no recorte y no haga trampas, que supongo que habrá de todo, sellamos rápidamente y partimos para no perder mucho tiempo, ya queda poco para llegar a destino, vemos el pueblo pero no podemos entrar en el por alguna circunstancia nosotros y un pequeño grupo de gente nos hemos perdido y damos unas cuantas vueltas sin saber hacia dónde ir, las flechas nos indican alejarnos del pueblo, afortunadamente Andrés recuerda el recorrido de hace 4 años y nos dejamos guiar por el hasta llegar al control, aunque todavía nos queda el último esfuerzo del día, un repechon de 20 metros al 12% se han pasado un poco hacernos esto después de 521km, son las 00,10 minutos del día 20 de Agosto llevamos 521 km y 28 horas de bici y es hora de descansar que nos lo hemos ganado

NUESTRAS CARAS LO DICEN TODO 28 HORAS DESPUES DE SALIR DE RAMBOUILLET Y CON 521 KM EN LAS PIERNAS PENSABAMOS LLEGAR MAS LEJOS PERO NO PASA NADA A DESCANSAR

Una recuperadora cena después de asearnos, decidimos dormir 4 horas, hemos quedado en levantarnos a las 5,30 horas, ahora son ya las 1,30, pongo a cargar el garmin y la batería externa y me preparo la ropa para mañana, pongo el despertador a las 5,25, soy el primero en echarme a la cama, supongo que el resto no tardaran mucho, pero desde luego no voy a esperarlos, necesito descansar, me toca la litera de arriba y no recuerdo ni siquiera el apoyar la cabeza en la almohada, suena el despertador y es un mal sueño, pero si me acabó de echar, el tiempo ha pasado en un instante, Asensio ya está calentando la leche y bajo a vestirme, afortunadamente ha sido poco rato el que estado durmiendo pero ha sido muy reparador, me noto descansado y con ganas de continuar, mientras desayunamos Asensio y José Mi nos prepara unos bocadillos, ellos no desayunaran se quedaran allí y si pueden continuaran durmiendo, ya que lo que nos queda a nosotros es ira hasta Brest que es la mitad del recorrido y volver al mismo punto.

Son las 6,15 de la mañana y partimos, tenemos que atravesar de nuevo todo el pueblo es todavía de noche aunque pronto amanecerá y la temperatura es muy baja el garmin me marca 2º, menos mal que me he puesto ropa de abrigo, sin salir del pueblo Pepe parece tener algún problema en la rueda le vibra mucho la direccion, es una bajada y Andrés se ha ido por delante y no se ha dado cuenta , paramos Hugo y yo con Pepe le miramos la rueda con las luces del casco ya que es todavía noche cerrada, no vemos nada, así que seguimos de nuevo en busca de Andrés, pero al poco Pepe sigue con los mismos problemas en la rueda así que volvemos a parar, pero no vemos ninguna cosa rara en la rueda, llamamos Andrés pero no nos coge el teléfono, decidimos que como está cerca la caravana que se vuelva Pepe a la caravana para cambiar rueda, y Hugo y yo vamos en busca de Andrés que no nos coge el teléfono, así que emprendemos camino a Brest a ver si nos juntamos, el ritmo por momentos es muy fuerte

y Hugo me saca de punto, así que le digo que se vaya por delante y si se junta con Andrés que le diga lo que ha pasado, yo prefiero ir algo más tranquilo, los km van pasando y no los veo, pienso que igual han continuado a su ritmo para llegar juntos a Brest, así que pongo mi ritmo diesel y sigo rodando, el viento sigue dando de cara, que mala suerte estamos teniendo, esperemos que no se cambie y por lo menos nos pueda empujar a la vuelta que seguro que lo necesitaremos más que ahora, de pronto me encuentro con Andrés, me dice que Hugo ha continuado hacia Brest, que él tiene un dolor en la rodilla que no se le pasa, ya lo tenía ayer, y pensaba que con la crema que se dio por la noche se le calmaría, pero no ha sido así y además me dice que el dolor le va a mas, me dice que continúe yo que el seguirá a su marcha, pero decido quedarme con él, y acompañarlo hasta Brest, esta carretera ahora sí que es peligrosa tiene mucho tráfico y además ahora ya hay ciclistas de ida y de vuelta, los 2 arcenes llenos de ciclistas y con mucho tráfico, me dice Andrés que con calma y que no me salga del arcén, es peligroso la verdad, es el único punto en el que he visto peligro en esta PBP, Andrés no va bien no se puede poner de pie en la bicicleta y la rodilla la tiene inflamada, pero continua, quiere llegar a Brest e ir al médico a ver si le pueden dar algo. Ya se ve a lo lejos nuestro destino llegamos al famoso puente de Brest que está lleno de gente haciéndose fotografías, a mí se me alegra la cara, ya llevamos la mitad.

ESTA FOTO NO LA OLVIDARE EN TODAS LAS CRONICAS QUE HE LEIDO DICEN QUE ES UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE Y ES CIERTO ES PRECIOSO VER ESTE PUENTE.

Ahora llegar a Brest ya que el puente está a unos 5 Km del punto de control, y me dice Andrés que me prepare que tenemos muchas cuestas todavía para llegar al control, y que razón tenía, la ciudad se ve arriba y poco a poco vamos remontando hasta llegar al control, muy lleno de gente aplaudiendo y dando ánimos sin parar al ser una gran ciudad,

Sellamos y mientras Andrés va a mirarse la rodilla al médico yo aprovecho para ir al baño, aquí tienen unos baños bastante grandes y muy limpios así que aprovecho para usarlos (que el cuerpo ya me lo pedía hacia horas). Nos avisa por watsap Hugo que ha sellado aquí en Brest y que continua camino por su cuenta, vuelve Andrés ha decidido dejarlo, ha llamado a estos y van a venir a buscarlo y le dicen que Pepe está a punto de llegar, tan pronto como que lo vemos llegar, le cogemos la bicicleta y se va a sellar. Aprovechamos a descansar, nos cuenta Pepe que no le pasaba nada a la rueda, que sigue con la misma rueda, el problema que debía tener era que por el frio tiritaba y se le movía la dirección de la bicicleta, sin darse cuenta el que era por eso, lo cierto es que hacía mucho frio cuando hemos salido por la mañana. Ya solo quedamos Pepe y yo, pero no importa con Pepe hasta donde haga falta.

A BREST HEMOS LLEGADO AHORA CAMINO DE VUELTA A PARIS

Nos hemos quedado solos el más veterano mi buen amigo Pepe en su 6ª PBP y yo el novato, pero estoy tranquilo me quedo en buenas manos , mucho tengo que aprender todavía de este gran ciclista y mejor persona, son las 12 de la mañana ya entre unas cosas y otras se nos ha ido el tiempo, así que tenemos que partir ya camino a PARIS, el recorrido es algo más corto en esta ocasión ahora son 83 km pero con más desnivel, nos toca hacer el tramo con más desnivel de todos casi 1100 metros y tenemos que ascender el único puerto propiamente dicho que tiene esta ruta, la verdad es que no recuerdo como se llama, pero es de 2º categoría, Antes de salir de Brest paramos en una Boulangeria, Pepe que ha parado menos rato necesita un café y me invita a un café expreso de máquina que no estaba mal con un croisant, que nos tomamos en la terraza, yo ya había comido algo en la larga parada realizada pero con todo lo que hemos gastado, me entra de maravilla.

PARADA EN UNA BOULANGERIA DE BREST

Paramos unos 20 minutos, y son las 12,30 cuando reanudamos recorrido, tenemos que bajar todo lo que hemos subido antes, pero hay que hacerlo con calma hay mucho tráfico y debemos respetar los semáforos, dejamos atrás Brest, nos sacan por alguna otra carretera, ya que ahora no hemos atravesado el famoso puente, ya queda atrás la ciudad y vamos dándole a un buen ritmo, me comenta Pepe que los primeros 50 km son casi todo hacia arriba que nos lo tomemos con calma y vamos haciendo relevos cortos, hay de todo gente que va más rápido y otros más lentos, pero no encontramos un grupo en el que nos sintamos cómodos así que vamos a lo nuestro, sin importarnos los demás, afortunadamente ahora el viento no molesta así que seguro que han fallado las previsiones que decían que se cambiaba el viento pero yo creo que nos ayuda, estamos subiendo ya el puerto y nos adentramos en un cerrado bosque,

paramos en el arcén tiene la necesidad Pepe de parar, y me dice que tardara un rato, así que aprovecho para quitarme ropa, la temperatura no es muy elevada pero he salido muy abrigado y ahora ya me sobra ropa, emprendemos la marcha y todo parece un deja vu, volvemos a pasar a gente que hacia un rato habíamos dejado atrás, es lo que tiene parar a mitad de camino, la carretera se sigue empinando todavía no hemos coronado, no son grandes rampas pero si se hace pesado, además esta carretera también tiene mucho tráfico, pasamos por un pueblo que no recuerdo su nombre, lo peor ya ha pasado, en ese pueblo vemos una bicicleta en el suelo y una ambulancia, están atendiendo a un ciclista, ha debido tener algún accidente con un coche, esperamos que sea sin consecuencias.

Ahora ya comienza lo fácil casi dejarte caer hasta Carhaix, que es el punto donde hemos salido esta mañana, lo cierto es que ahora ya si cogemos velocidad y pronto divisamos el pueblo, que como siempre los controles los ponen en lo alto de los pueblos, todo lo que hemos bajado esta mañana nos toca remontarlo, son las 16,25 horas cuando llegamos al control es el 8 punto de control, este tramo de 84 km lo hemos realizado en algo menos de 4 horas, sellamos y nos vamos a la caravana, donde tenemos ya la comida preparada, justo cuando llegamos, Hugo parte hacia su siguiente destino, nosotros aprovecharemos para comer.

Andrés, Asensio y José Mi ya han comido y nos preparan la mesa en la calle para comer, han aparcado la caravana en otro sitio algo más cerca del control, paramos algo más de 1 hora, el tiempo pasa volando ya que parece que hace un momento que estábamos sellando y ya son las 18 horas, debemos seguir a ver hasta dónde podemos llegar vamos con retraso con la previsión inicial, son las 6 de la tarde y hoy solo hemos rodado 183 km, pero sobra mucho tiempo no hay que ponerse nerviosos, partimos ya abrigados de nuevo con manguitos y

chaleco ya empieza a refrescar nuestro próximo destino Loudeac, a 90 km, creemos que podremos hacer este tramo y uno más antes de dormir de nuevo, así que nos ponemos en marcha, y afortunadamente el viento ahora nos sigue empujando seguimos rodando solos, intentamos ir con algún grupo pero no vamos bien, noto que Pepe no va muy bien y va forzado así que decidimos ir a nuestra marcha, aun así todavía pasamos a mucha gente, así llegamos a mitad de recorrido donde de nuevo en San Nicolás como ocurrió a la ida tenemos otro control secreto, km 738, paramos solo para sellar y ponernos las gafas claras pronto empezara anochecer son las 19,50 horas y decidimos seguir. Pero al poco de salir tenemos que parar Pepe no se encuentra bien tiene que descansar, me dice tranquilo paramos 5 minutos que necesita descansar, paramos algo más se sienta en un prado y se relaja, volvemos a montar y me dice que le ha venido bien el descanso, pero noto que algo no va bien, se va con la bicicleta a los lados, porque noto que se me mete encima, le digo que ruede el delante, me dice que todo va bien pero yo creo que no, paramos un par de veces más a descansar, pero no mejora, pasamos por un pueblo y paramos de nuevo, se quita las zapatillas y el casco y se tumba en la calzada, necesita dormir algo, no hay problema lo que necesites, yo me siento también en el suelo y de repente aparece una mujer que cruza la calle con un cojín y una manta, ha visto a Pepe durmiendo en el suelo y se la ofrece, para que se tape, gran hospitalidad la de los franceses Chapeau de verdad.

UNA REPARADORA SIESTA DE 15 MINUTOS MUCHAS VECES HACE MILAGROS

Reanudamos la marcha a ver si ha recuperado me preocupaba, no lo veo bien vamos hablando y él me dice que no se nota nada que va bien, pero sigue igual que antes es como que no controla la bicicleta, da 2 pedaladas y deja de dar pedales, anochecido ya y empieza hacer frio, nos ponemos algo más de ropa en otra parada que hacemos, pero veo que no

mejora, nos coge por detrás Juan, el compañero con el que salimos Hugo y yo de Rambouillet, se queda con nosotros, ya que ve que no está muy bien tampoco, hacemos otra parada con él y le da para beber una coca cola que lleva en la mochila a ver si se le pasa, nos preocupa ya que es de noche y no me fio de que pueda pasarle algo a Pepe, todavía quedan unos 20 km para llegar a Loudeac, se queda con Juan un momento y me adelanto a un cruce que hay 1 km más adelante a ver si veo algún coche que pueda acercar a Pepe hasta Loudeac, hay una furgoneta parada en el arcén hablando con alguien, intento decirle a ver si pueden llevar a una persona y una bici a Loudeac, y no sé si es que no me entiende o no me quiere entender pero la cosa es que se va y no me ayuda, así que vuelvo a donde estaban descansando Juan y Pepe y decidimos llamar a la auto caravana hablo con Andrés y les doy el sitio donde estamos ubicados para que vengan, lo cierto es que Pepe desea continuar, pero no está bien, entre todos finalmente lo convencemos, nos acercamos al cruce y nos despedimos de Juan, el seguirá camino, nosotros nos quedamos en el cruce, la caravana tarda unos 30 minutos en llegar se quedan ellos ya con Pepe y yo continuo camino a Loudeac, afortunadamente se ha montado en la caravana, el recorrido que nos quedaba teníamos unas cuantas bajadas un poco peligrosas y más de noche sobre todo si no vas bien, finalmente a las 00,20 horas sello en Loudeac, han sido 6 horas y 20 minutos para recorrer estos 90 km, la etapa de hoy no nos ha cundido finalmente hemos realizado 275 km, estamos en el km 783. Los llamo para que me digan dónde están y decidimos parar a cenar y dormir mañana será otro día nos quedan todavía por recorrer 445 km, me aseo un poco y cenamos, Pepe finalmente decide no continuar, entre todos le hemos hecho ver que no es muy normal lo que le ha pasado y que salir de noche que tenemos que salir de nuevo sin estar bien, no era muy buena idea, además deberíamos apretar a partir de ahora, ya que ahora si que llevábamos bastante retraso.

NUESTROS ANGELES DE LA GUARDA EN ESTA RUTA GRACIAS POR VUESTRO TRABAJO

Son las 1,30 de la mañana me preparo la ropa, pongo a cargar el garmin y la batería decido dormir 3 horas, Asensio me deja preparado un bocadillo y le digo que no se levante que me comeré yo algún trozo de bizcocho y algo de zumo, se quería levantar a prepararme el desayuno. A las 4,45 suena el despertador, de nuevo como la anoche anterior ha sido poco rato el que he dormido pero muy reparador, me visto y como algo, en el reloj del garmin marca las 5,25 cuando me pongo en marcha, y el termómetro 3 grados hace frio voy bien abrigado, me quedan por delante 88 km a Tinteniac, y poco más de 33 horas para recorrer los 445 km y para que se cumplan las 90 que tenemos como máximo , tengo tiempo, ya que el primer día recorrimos 521 en 28 horas, pero claro estábamos frescos, intentare rodar hoy todo lo que pueda y ver hasta donde llego, ahora ya en solitario forzare algo más para no ir tan justo, afortunadamente el viento sigue ayudando y me veo bien así que le doy fuerte y a las 8,20 sello en Tinteniac, veo que he forzado y las piernas me han respondido lo he realizado este tramo en 3,48 horas bien. Aquí únicamente paro a sellar y reponer agua e ir al baño, aun así 20 minutos se pierden, continuo ruta el siguiente tramo es corto 54 km para llegar a Fougeres, intentare seguir forzando un poco dentro de mis posibilidades e ir recuperando tiempo. Aunque ya amanecido hace un rato la temperatura sigue siendo fresca, ruedo con fuerza empujado por el viento y me noto bien, de pronto me voy aproximando a 2 conocidos y veteranos en esto de la PBP Ángel y José Mari, otra 2 instituciones con muchas ediciones en las piernas, si no recuerdo mal José Mari lleva 5 y Ángel que aún es más joven creo que también lleva 5, José mari Salió 1 hora y media antes que yo pero Ángel tiene que hacer el recorrido en 84 horas es a lo que se apuntó, salió 9 horas más tarde que yo el Lunes a las 5 de la mañana, así que imaginaros como ha tenido que ir, como una moto, me dice que no ha dormido todavía desde que salió, como habían quedado en ir juntos José mari ha ido recuperando algo más e tiempo en los controles para rodar juntos estos últimos kilómetros, rodamos un rato juntos, pero finalmente decido dejarlos e intentar ir un poco más rápido, poco a poco me voy alejando, hasta que de pronto me pasa un grupo grande, normalmente no suelo coger grupos prefiero ir a mi ritmo sobre todo si vamos como ahora con el viento a favor, pero desde el grupo me gritan venga Alberto metete que este grupo va muy bien, son José mari y Ángel que se han agarrado a este grupo, así que me integro en el pelotón, es grande al menos 25 ciclistas de los que tiran unos italianos, y lo cierto es que vamos rápidos, pero tiran siempre los mismos italianos, no entramos nadie más, en los repechos van forzando para ver si descuelgan a gente con alguno lo consiguen, pero el grupo sigue siendo grande y parece que no les gusta llevar tanta gente detrás, la realidad es que a mí no me hubiera importado ir delante, soy sincero, pero voy casi justo llevando el ritmo a rueda así que me mantengo detrás, y supongo que Ángel y José Mari pensaran lo mismo, hay que guardar todo lo que se pueda, así que como otros muchos grupos cuando ven que no pueden descolgar a la gente, paran a la derecha , algunos paran con ellos, pero yo sigo adelante, creo que los maños también han debido parar ya que no los veo, han sido unos 10 km en los que hemos ido muy rápidos, debemos de estar ya cerca, no tengo claro en que km es, pero llevo 915, la ropa ya empieza a molestar hoy creo que tendremos muy buena temperatura no ay ninguna nube y el sol comienza a calentar, llego a destino Fougeres, son las 10,50 de la mañana, km 923, son 54 km con 412 desnivel que he recorrido en algo mas de 2 horas, aquí sí que voy a parar un rato y alimentarme bien, mientras estoy sellando veo que llegan José Mari y Ángel, ellos también van a para aquí un buen rato y reponer fuerzas, pero ellos van a un restaurante que hay abajo del pabellón en el que prefieren comer un buen plato de pasta y carne, yo me quedare en el bar

del pabellón donde tienen bocadillos y bebidas, así que nos hacemos unas fotos y nos despedimos deseándonos suerte.

ANGEL Y JOSE MARI OTRAS 2 INSTITUCIONES DENTRO DEL CLUB CICLISTA ARAGONES, NOS DESPEDIMOS DESEANDONOS SUERTE, YA QUEDA POCO.

UN BUEN BOCATA DE JAMON CON COCA COLA Y 2 CAFES SOLOS, LA CAFEINA ES EL TRUCO PARA AGUANTAR EN ESTAS CIRCUSTANCIAS

Aprovecho para asearme un poco e ir al baño hay fila pero no demasiada, supongo que como hay otro restaurante abajo está la cosa más dividida, tengo un poco de dolor en la rodilla derecha y en el tendón de Aquiles de la pierna izquierda, espero que no vayan a mas, de momento es soportable, no me gustaría tener que retirarme después de llevar más de ¾ partes de la ruta. Son las 12 de la mañana, mi próximo destino Villaines otros 90 km, ahora ya de manga corta la temperatura es muy buena y con mi maillot del Club Ciclista Ebro afrontare esta jornada, como creo que muchos sabéis pertenezco a 3 clubs, C.C Monegros, C.C Ebro, C.C Lodosa y C.C Aragonés, como son 4 días llevo un maillot cada día, comencé con el del Aragonés, Ayer lleve la de Monegros, hoy toca la del Ebro y mañana tocara la de Lodosa. Ruedo de nuevo forzando algo más de lo necesario para intentar recuperar el tiempo perdido, el dolor de rodilla es soportable pero el del tendón de Aquiles me molesta mucho al pedalear, mi forma de pedalear es con los 2 pies siempre paralelos al suelo, y noto que es cuando lo pongo paralelo al suelo que es cuando más me molesta, así que intento cambiar la forma de pedalear, echando la puntera hacia delante y pedalear de puntera que se llama, así es soportable el dolor, pero cuando tienes una mecánica de pedalear es muy difícil cambiarla, ya que te sale sin querer, tendré que mentalizarme, van pasando los km, llegas acostumbrarte al dolor, no obstante paso por un pueblo, no recuerdo su nombre y decido parar para ver si encuentro alguna farmacia y comprar alguna crema o alguna venda y comprar ibuprofeno, pero no veo, sí que me meto en un supermercado a ver lo que tienen, allí compro esparadrapo compro también 2 plátanos y un helado, me salgo fuera y me quito la zapatilla, tengo la zona del tendón de Aquiles inflamado, me pongo el helado en la zona un rato, el frio me vendrá bien, poco rato puedo hacer eso claro el helado se derrite así que me lo como, hace mucha calor, y con el esparadrapo me vendo la zona del tendón supongo que algo hará, tengo que intentar llegar a Villaines, allí está la caravana esperándome, y tengo crema e ibuprofeno así que lo intentaremos.

ESPEREMOS QUE EL REMEDIO FUNCIONE ME QUEDA 50 KM PARA LLEGAR A VILLAINES

Vamos de nuevo a buscar las flechas de Paris, vamos cambiando la forma de pedalear, sí que noto que el tendón ya no me tira tanto supongo que el esparadrapo algo sujetara, entre eso y cambiar el pedaleo vamos superando km, llegamos al km 1000 de ruta aunque sea en marcha esto se merece una foto.

1000 KM CASI NADA ORGULLOSO DE HASTA DONDE HE LLEGADO ESPEREMOS LLEGAR A PARIS

Me junto en los últimos km con una pareja española son de Valencia, un chico y una chica, ruedo con ellos hasta llegar al pueblo y aquí sí que debo confesaros que sentí una de las mejores sensaciones de la ruta, la llegada es una calle estrecha que está llena de gente a los 2 lados, y nos aplauden y animan con una fuerza como no había sentido antes, aquí sí que de verdad me sentí animado a seguir, dejo la bicicleta y voy a sellar es el 12º control he recorrido 89 km con 960 metros desnivel, son las 16,25 horas, km 1012, en este tramo poco tiempo he recuperado, más bien lo contrario, pero es lo que hay, me acerco a la auto caravana me dicen que Hugo está descansando un poco, ya ha comido y en seguida marchara, me preparan la mesa a la sombra de la caravana está haciendo un día estupendo y la temperatura ha llegado a los 28º, después de comer me doy crema en el tendón de Aquiles y en la rodilla aunque la rodilla lo llevo bien más vale prevenir y me tomo un ibuprofeno y me meto en la bolsa un par de ellos más, por si acaso, también me meto el bote de crema, decido seguir esperando que no vaya a más. Son las 17, 45 y parto rumbo al 13 control Mortagne, este fue el primer sitio donde paramos Hugo y yo, no era control a la ida pero si querías había parada, me despido de Pepe, Andrés, Asensio y José Miguel, Hugo ya lleva casi una hora de camino, 85 km por delante, pronto noto que la crema y el ibuprofeno hacen efecto me molesta pero es soportable el dolor y además creo que lo puedo mover con algo más de rapidez, biennnnnnn, en este tramo me uno a un Italiano que habla muy bien el español me dice que viene mucho a España con su

empresa y que por ello habla español, un tipo muy agradable al principio rodamos los 2 solos haciendo relevos y vamos bien, pero noto que cuando pasa delante, el ritmo se incrementa, lleva una Specialiced con manillar de triatleta y en el llano cuando se pone me saca de punto, me dice que no pase que me quede detrás, y allí sí que voy bien, pero cuando llegan los repechos , en este tramo hay muchos y largos veo que él se queda, así que le espero y le llevo, el peso a él le hace aminorar mucho el ritmo sobre todo si son largos, así que así lo llevamos, el me lleva en el llano y yo en los repechos, aunque lo cierto es que estoy hasta los h……os de tanto repecho, buen equipo el que hemos formado Andrea y yo en este tramo, creo que algo de tiempo habré recuperado.

ANDREA CON EL PASE UN BUEN RATO EN ESTE TRAMO DE VILLAINES HASTA MORTAGNE CON MUCHOS REPECHOS INTERMINABLES.

Llegamos a Mortagne a las 21,40 horas 13º control y km 1097 de ruta, me están esperando en la llegada Pepe, Andrés y José Mí, Asensio se ha quedado en la caravana esta con la cena este último recorrido ha sido rápido 85 km en unas 4 horas con un desnivel de 967 metros no ha estado mal teniendo en cuenta mi tara con el pie izquierdo, aunque afortunadamente es soportable el dolor, me despido de Andrea que el sella y va a continuar, yo he decidido parar a cenar y descansar algo ya que para el siguiente control quedan 77 km y seguro que antes de las 2 de la madrugada no llegaría, así descanso yo y mis compañeros que creo que nos lo hemos ganado, así pues en el día de hoy hemos recorrido 315 en algo más de 16 horas desde que salí a las 5,25 de la mañana de Loudeac, me quedan 2 controles y 125 km por recorrer, eso en condiciones normales son unas 4 horas y media pero con la fatiga acumulada serán a menos 6 de bicicleta, pero tengo tiempo de sobra, las 90 horas se cumplen a las 15,30 horas de mañana miércoles, así que ahora a descansar, me voy para la caravana y me aseo y cenamos,

me vuelvo a tomar un Ibuprofeno y me vuelvo a echar crema lo cierto es que me ha venido bien afortunadamente, me dicen que Hugo ya ha marchado a cenado y va a continuar va con compañeros de Pueblo nuevo de Madrid que conoce de las Brevets realizadas.

CONTENTO ESTAMOS A 125 KM DEL ÉXITO Y AHORA YA TOCA DESCANSAR

Son las 11 de la noche ya he cenado y me preparo todo lo necesario para el día siguiente, me toca el maillot del C:C Lodosa, pero no lo encuentro, se ha debido quedar en la bolsa que está en la bodega de la caravana y allí está todo muy revuelto así que sintiéndolo mucho no va poder ser posible, así que me pondré uno de Monegros, cargo el Garmin y el teléfono y me despido de mis compañeros toca descansar, me dicen que seguramente ya irán directamente a Rambouillet cuando se levanten me parece lógico, yo llegare allí si todo va bien entre las 9 y las 10 de la mañana, así que mejor que descansen ellos que pueden, me dejo preparado unas pastas y zumo para desayunar además de un bocadillo que me prepara mi cocinero particular Asensio, me voy a levantar a las 2,30, así que descansare algo más de 3 horas, dicho y hecho esas 3 horas aunque de reloj si lo han sido os puedo asegurar que se han convertido en poco más de 10 minutos de sentimiento, hoy no me he levantado tan recuperado como los 2 días anteriores, pero es lógico y normal, llevando lo que llevo en el cuerpo, me vuelvo a echar crema en el tendón y me vuelvo a poner esparadrapo, no queda otra Alberto a montar en la bici son las 3 de la mañana y arranco para el penúltimo control DREUX, 77 km por delante, todos de noche, me gusta, así por lo menos no veremos lo que nos queda por delante y los repechos parecerán llanos aunque las piernas no digan lo mismo, pero así la cabeza la tendré despejada, me ayuda el pensar que casi lo tengo conseguido y queda muy poco ya en estos momentos de flaqueza física hay que sacar la fuerza mental que es lo que siempre te va a llevar a superar cualquier reto por muy duro que sea y os seguro que este lo está siendo,

además del cansancio físico que como digo te ayuda la fuerza mental, lo peor es el apoyo en la bicicleta el punto donde tantas horas llevo apoyado en la bici el trasero ni con cremas ni con higiene ni con nada, ese dolor solo puede parar con descanso y no puedo parar así que lo que toca es que cada minuto tienes que levantarte del sillín, así van pasando los kilómetros es de noche y sigo viendo muchos ciclistas por la carretera, el sueño me va apretando y no me veo bien, los ojos se me van cerrando así que paro en un puesto de voluntarios que están dando café, a ver si me despejo, con la mala suerte que se les agotado el café han ido hacer más a sus casas y solo me pueden dar agua, me dicen que espere pero prefiero seguir seguro que habrá algún que otro puesto, continuo camino pero el sueño no se pasa y me veo que no estoy muy bien para conducir de noche, me gusta cuando estas descansado, pero lo cierto es que en estos momentos lo estoy pasando mal, y veo que voy más despacio de lo normal, paso por un pueblo y veo una marquesina de parada de autobús así que decido parar a descansar un poco , me pongo el despertador para que me toque 30 minutos después, apoyo la bicicleta en la pared y me tumbo en el banco, no tengo ropa para taparme pero estoy protegido por la marquesina, creo que algo he dormido no me ha tocado el despertador y continuo a ver si ha merecido la pena, algo se nota, por lo menos he cerrado un rato los ojos, ya debe quedar poco en el garmin me marca 1170 km está empezando amanecer y veo un pueblo grande debe ser eso el penúltimo control, sigo las flechas de Paris y vuelvo a entrar en otro pabellón en el que me doy una gran alegría, están dentro del pabellón todos esperándome Andrés, Pepe Asensio y José Mí y me dan ánimos, lo cierto es que los necesito lo he pasado muy mal en este penúltimo sector.

CUALQUIER TRUCO ES BUENO PARA MANTENER LA CABEZA ERGUIDA, LO CIERTO ES QUE EN ESTE PENULTIMO CONTROL QUE ESTA A TAN SOLO 55 KM DEL FINAL, LA GENTE ESTA MAL DE VERDAD SE NOTA EN LAS CARAS DE LA GENTE SUPONGO QUE LA MIA ESTARA IGUAL

Les doy las gracias por venir, son las 7 de la mañana cuando sello este tramo han sido 77 km con 645 desnivel, me dicen que como se han despertado cuando yo me he ido han decidido venir a este control en lugar de al final, así que aprovecho para ir a la caravana y dejo ya cosas ya no voy a necesitar tantas cosas así que dejo ropa y muchas cosas que llevo en la bolsa delantera que seguro ya no voy a emplear para ir con mínimo peso.

ME HA DADO UNA GRAN ALEGRIA VER A MIS COMPAÑEROS EN ESTE CONTROL NO LOS ESPERABA GRACIAS DE VERDAD LO NECESITABA

Arranco contento ya para el último tramo son 55 km los que quedan y esto lo hare hasta sin fuerzas, el sol ya empieza a salir ruedo en solitario, en algún momento me junto con un italiano con el que ruedo a relevos, vamos los 2 ya muy cansados pero nos entendemos con gestos hasta que en un momento me señala con la mano un agujero y me dice en un claro español " cuidado", y comienzo hablar con el yo claro pensando que era italiano ya que lleva un maillot que pone ITALO, y claro yo había pensado que era italiano por ello no había mantenido ninguna conversación porque ya sabéis que en cuanto puedo suelto la lengua encima de la bicicleta. Es Jokin y es de Donosti, pero lo más curioso del caso es que es el dorsal T 099, y yo soy el T 098 el anterior salimos a la misma hora y vamos a llegar a la misma hora, cualquiera podía pensar que hemos realizado todo el recorrido juntos pero casualidad nos hemos juntado en el último tramo.

ESTAMOS YA EN LAS INMEDIACIONES DEL PARQUE DE RAMBOUILLET DONDE TODO EMPEZO

Reconocemos los 2 ya el muro que rodea el parque de Rambouillet y nuestras caras muestran la alegría como no puede ser de otra manera, además los 2 somos novatos, es nuestra primera vez, y lo vamos a conseguir, cruzamos la puerta de entrada y nos vamos cruzando con las caravanas, veo en la nuestra Andrés sentado en una silla le saludo con alegría y me anima, ya solo faltan 500 metros, le digo a Jokin que pase delante mío que le voy hacer un video entrando en meta, que será un recuerdo que siempre tendrá, pero nos dicen que continuemos que no nos paremos, seguimos y entramos en el parque cerrado donde están las tiendas de ropa, allí si que acaba de verdad, es donde está la alfombra de cronometraje, tiene que contar el chip que levamos, ahora si por fin PARIS BREST PARIS terminada, nos bajamos de la bicicleta y me doy un gran abrazo con Jokin, nos hemos conocido hace poco rato pero hemos acabado juntos el gran reto que nos habíamos planteado este año terminar la famosísima PBP.

Me quedo con los datos de Jokin para enviarle las fotos y el video que he realizado y nos despedimos, tenemos que ir a sellar el ultimo control, son las 10,30 de la mañana y se acabado lo de sufrir, ahora ya nos toca disfrutar del momento

MI CARA CREO QUE LO DICE TODO FELICIDAD ABSOLUTA Y RETO TERMINADO CON LA MERECIDA MEDALLA DE FINISHER DE LA PARIS BREST PARIS

Llegan Pepe y Andrés y me dan también enhorabuena, sabían que lo conseguiría, y se alegran mucho de haberla terminado, finalmente objetivo cumplido con algo más del tiempo pronosticado al final 85 horas y 52 minutos para recorrer los 1219 km, parece que ya no estoy cansado la emoción me invade y ya no me duele nada, lo único que tengo claro es que me enamorado de esta prueba y que seguro que en 2023 volveré me quedo con todas las buenas cosas que tiene esta prueba, el recorrido espectacular, los voluntarios increíbles siempre ayudando, los franceses siempre animando y ayudando en todo lo necesario en cada pueblo y en cada cruce de las carreteras francesas, y los participantes en la prueba que mucha gente dira que estamos locos pero lo cierto es que solo hemos sido 7500 pero que creo que si sintieran lo que yo he sentido en estos casi cuatro días estoy seguro que serían muchos más y que seguramente al menos el 60% de los que la hemos realizado volveremos.

Espero que os haya gustado esta crónica que aunque hay llegado tarde y gracias al maldito confinamiento del mes de Marzo y Abril de 2020 he podido terminar, os dejo el enlace al álbum de fotos de esta PBP, por si queréis recordar las fotos.

Os emplazo para 2023 en el que no se si en solitario o en compañía repetiré.

https://photos.google.com/u/1/share/AF1QipNupsgozcLzlA16WOYa9VS8Xzbn1JZ7NZ8cBMRoejkOVV6YLVx8elTiPAyvz9DrAg?key=WkdKVTFkejA3MGJOZk5ZTmpoQUdIc0ZRMWYxWlNB

PREMIO FINISHER PARIS BREST PARIS 2019

SELLOS DE LOS CONTROLES DE LA PRIMERA PARTE DE RUTA HASTA BREST

SELLOS DE LOS CONTROLES DE LA SEGUNDA PARTE DE RUTA DESDE BREST A RAMBOUILLET

EL PEQUEÑO HOMENAJE QUE ME HIZO MARIAN QUE TENGO COLOCADO EN UN SITIO PRIVILEGIADO DE MI CASA

Espero no haberos aburrido mucho

Crónica realizada por Alberto Sáenz Pellejero y terminada el 19 de Abril de 2020 casi 7 meses después de haber concluido la PARIS BREST PARIS.